

AIKUISISSA ISO POTENTIAALI SEURATOIMINNALLE

Judoliiton Seurajohtaja- ja seuratoimijapäivät
4.9.2021 Porvoo

• 5.1 Ulla Nykänen

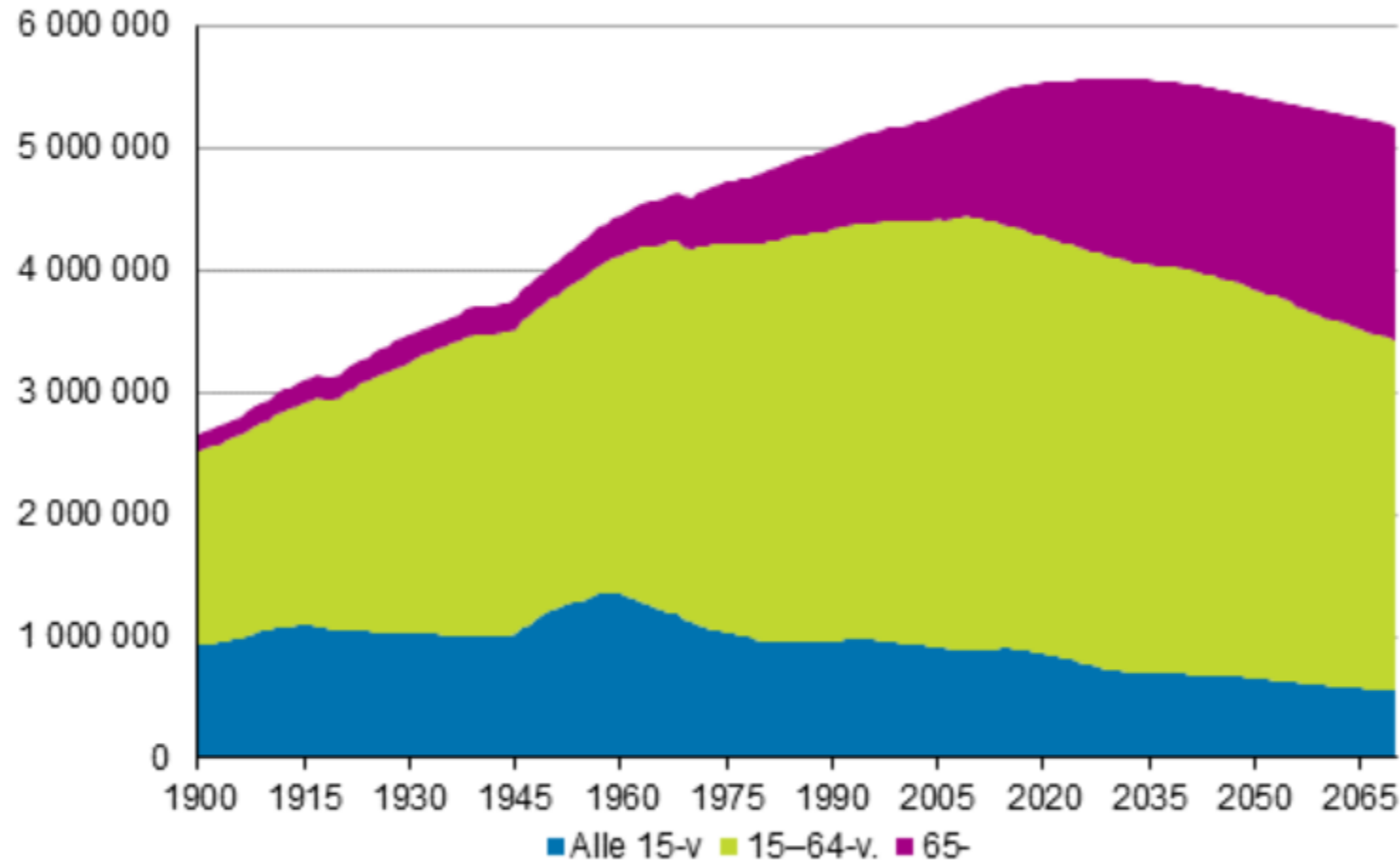


- Kuinka tärkeää teille on saada lisää jäseniä seuroihin?
- Jos se on tärkeää, niin mistä niitä sitten saa?





Väestö iän mukaan 1900–2018 ja ennustettu 2019–2070

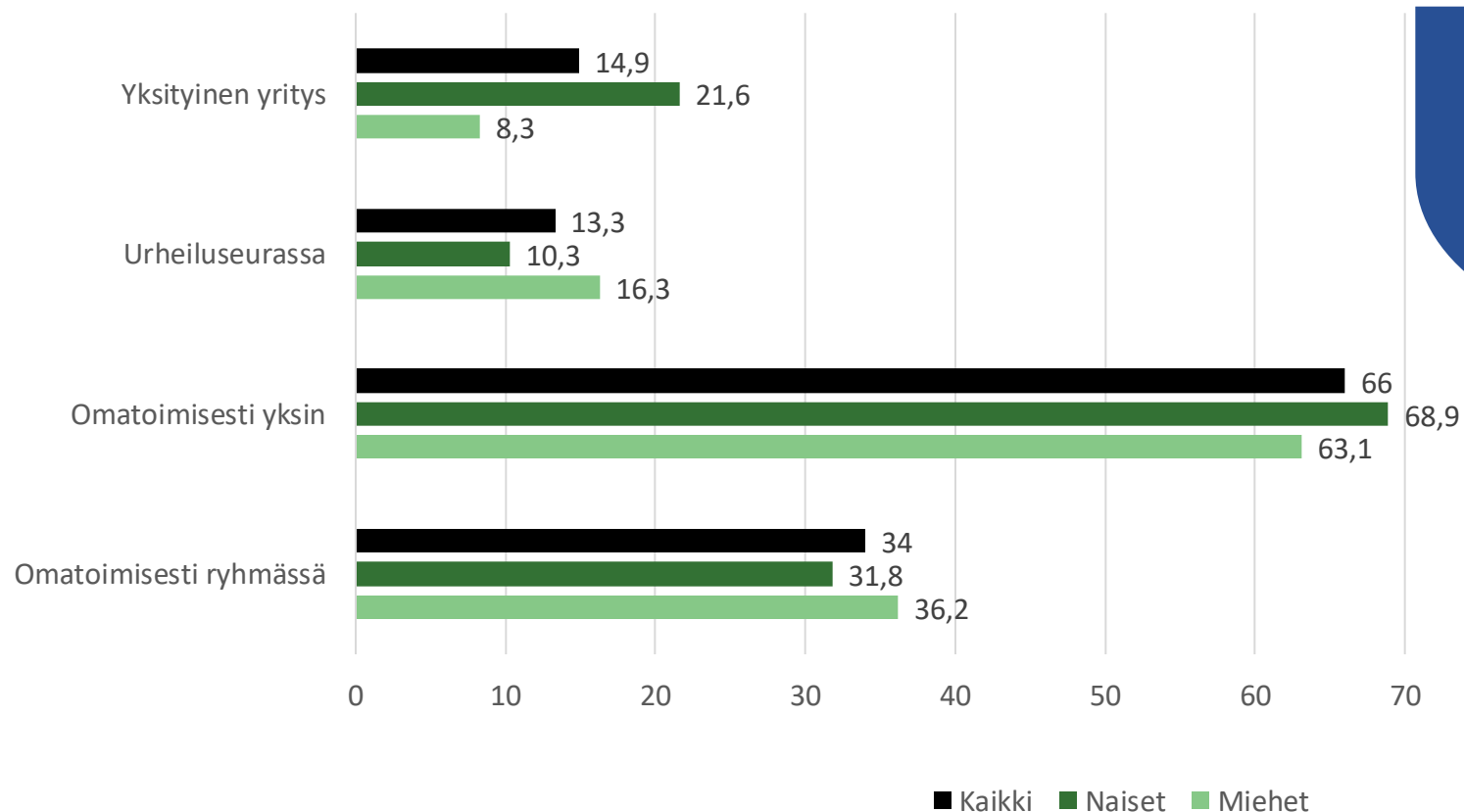


2020-2050: Alle 15 v.
määrä vähenee n. 160 000,
yli 65 v. määrä kasvaa n.
330 000!

Lähde: Suomen virallinen tilasto (SVT):
Väestöennuste.
Tilastokeskus 2018.

Lähde: Suomen virallinen tilasto (SVT): Väestö iän mukaan 1900–2018 ja ennustettu 2019–2070. Tilastokeskus 2019.

Aikuisten liikunnan harrastaminen



Perinteinen toiminta laskussa, uudet muodot nousussa

Aikuisten kilpaurheilu laskussa

Lajin harrastajien määrä nousussa mutta rekisteröityneiden laskussa

Lähde: Mäkinen J. (toim.) (2019). Aikuisväestön liikunnan harrastaminen, vapaaehtoistyö ja osallistuminen 2018

Kommentteja seurakehittäjiltä 18.6.2019

Noin 40% aikuisväestöstä harkitsee aloittavansa yhden tai useamman uuden harrastuslajin seuraavan vuoden aikana

HARRASTAMINEN



550 000
IHMISTÄ HARRASTAA
LIIKUNTA SEURASSA



77%

Seurassa harrastavista on jäsenenä seurassa tai muussa liikunatayhdistyksessä

- ▶ **44%** Seuroissa harrastavista tekee myös vapaaehtoistyötä seurassa
- ◀ **49%** Vapaaehtoistyötä seurassa tekevästä myös harrastaa liikuntaa seurassa

35%
VÄESTÖSTÄ

OSALLISTUU

URHEILUSEUROJEN TOIMINTAAN

1,46
MILJOONAA
IHMISTÄ

MUU OSALLISTUMINEN



1 200 000 OSALLISTUU SEURAN TOIMINTAAN

26% Kannustamalla paikan päällä otteluissa tai kilpailuissa | **9%** Osallistumalla tilaisuuksiin | **1%** Muuten



VAPAAEHTOISTYÖ



500 000
IHMISTÄ TEKEE VAPAA-
EHTOISTYÖTÄ SEURASSA



Seurojen vapaaehtoistyön taloudellinen arvo on **700 milj.**



50 000 000 tuntia
Seuroissa tehdään vapaaehtoistyötä

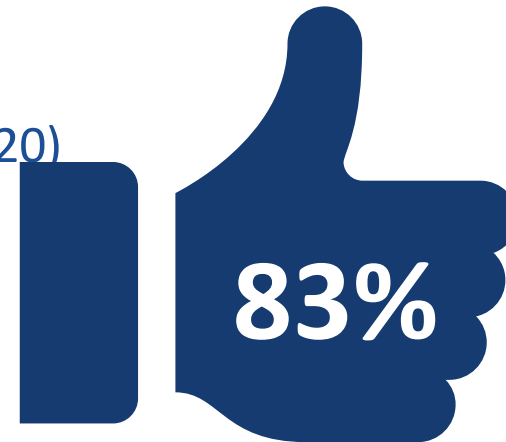


15-74-VUOTIAIDEN SUOMALAISTEN OSALLISTUMINEN URHEILUSEURATOIMINTAAN AINEISTO: Väestökysely (n=3241).

Lisätietoa: Mäkinen, J. (toim.) 2019. Aikuisväestön liikunnan harrastaminen, vapaaehtoistyö ja osallistuminen 2018. KIHUn julkaisusarja, nro 67, Jyväskylä.

Viittausohje infograafiin: Aarresola, O., Mäkinen, J. & Kapustamäki H. 2019. 15-74-vuotiaiden suomalaisten osallistuminen urheiluseuratoimintaan. Infograafi. Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus, Jyväskylä.

Aikuisliikkujien palautekyselyn tuloksia (2020)



- Laatu näkyy
 - seura haluaa panostaa aikuisliikuntaa
 - ammattitaitoiset ohjaajat
 - monipuolinen tarjonta
- 3 keskeisintä syytä harjoitukseen osallistumiseen
 - haluan kehittää tai ylläpitää fyysistä kuntoani
 - harjoitukset, pelit tai tunnit tuottavat iloa ja hyvää oloa
 - haluan kohentaa terveyttäni
- 90% vastaajista oli sitä mieltä, että seurassa harrastaminen motivoi tai saa henkilön liikkumaan
- Aikuisliikkujat haluaisivat liikkua jopa lisää seurassa, jonkin verran myös olla mukana kehittämässä seuran toimintaa tai toimia vapaaehtoisena

”Yhteisö, joka kannustaa ylittämään omia rajoja, oppimaan uutta ja tukee siinä.”

Aikuisliikunnan trendejä

- Tyttöjen ja naisten liikunnan lisääntyminen
- Nuorten yleisliikunnallisuuden väheneminen
- Urheiluseuroista liikeyrityksiin
- Palloilulajien lisääntyminen
- Mittaaminen

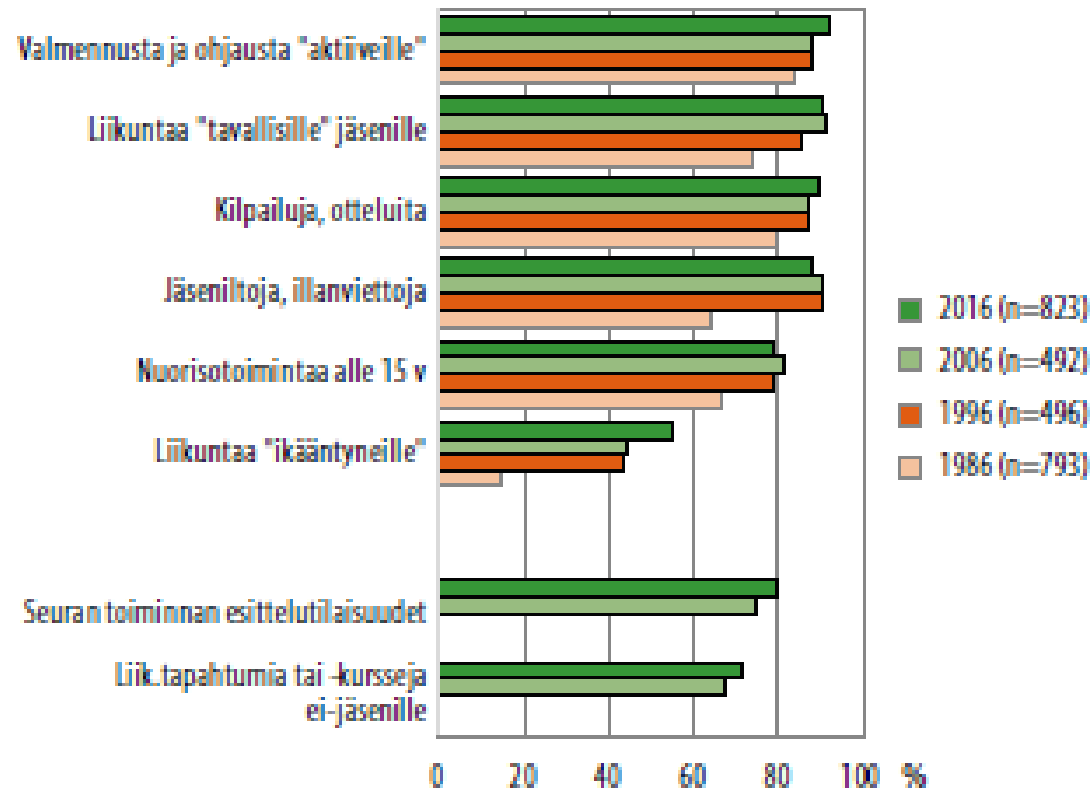


Lähde: Petri Tapio, professori, Tulevaisuuden Tutkimuskeskus

Esitys 26.3.2019



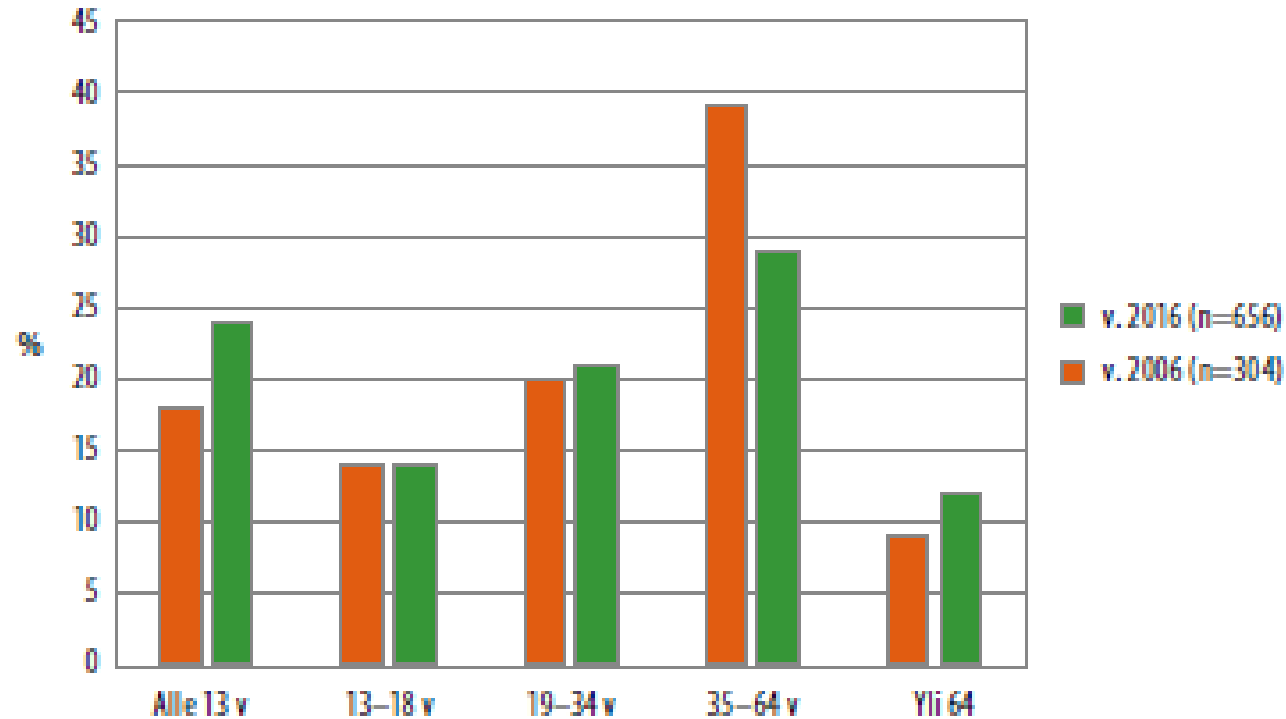
Mitä tiedämme seuratoiminnasta: seurojen tarjonta



Kuvio 8. Seurojen toiminnallinen tarjonta vuosien 1986, 1996, 2006 ja 2016 aineistojen seuroissa (%)

Lähde: Koski & Mäenpää (2018). Suomalaiset liikunta- ja urheiluseurat muutoksessa 1986-2016.

Mitä tiedämme seuratoiminnasta: jäsenistön ikäjakauma

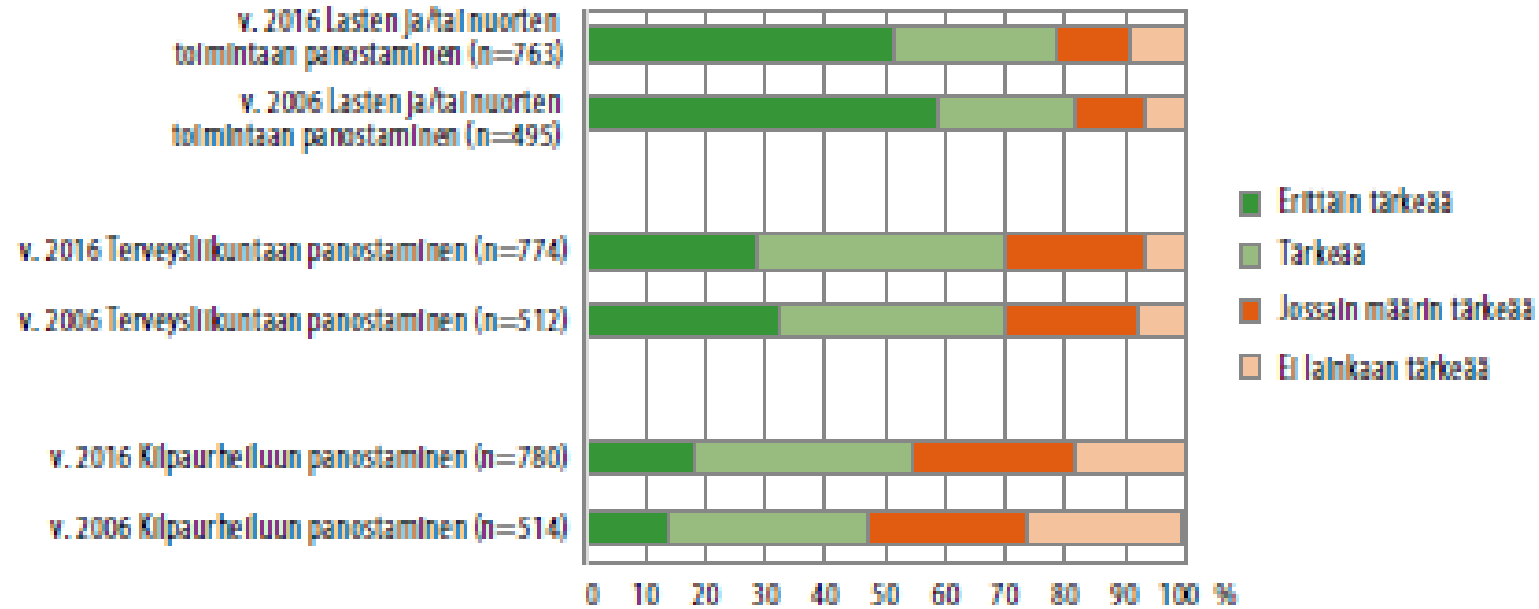


Kuvio 19. Jäsenistön ikäjakauma aineiston vuosien 2006 ja 2016 seuroissa (%) 2006 n= 304 ja 2016 n=656

Lähde: Koski & Mäenpää (2018). Suomalaiset liikunta- ja urheiluseurat muutoksessa 1986-2016.



Mitä tiedämme seuratoiminnasta: tulevaisuuden panostus



Kuvio 15. Kuinka tärkeää seuralle on lähitulevaisuudessa paneutua liikunnan eri toimialoihin vuosien 2006 ja 2016 aineiston seuroissa (%)

Lähde: Koski & Mäenpää (2018). Suomalaiset liikunta- ja urheiluseurat muutoksessa 1986-2016.

Mahdollisia kohderyhmiä

- Harrasteryhmiä työkäisille ja senioreille, jota haluavat jatkaa itselleen mieluisan liikuntamuodon parissa läpi elämänkulun
- Aikuisten liikuntaryhmät lasten harjoitusten aikana
- Aloittelijoiden ryhmiä työkäisille ja senioreille, jota haluavat esimerkiksi aloittaa uuden lajin tai tulla takaisin mukaan toimintaan tauon jälkeen
- Perheet ja muut eri-ikäisten yhteiset ryhmät, jotka tarjoavat matalan kynnyksen mahdollisuuksia päästä mukaan
- Hyvin vähän liikkuvat nuoret ja aikuiset, jotka vasta aloittavat liikuntaa ja tulevat toimintaan mukaan mahdollisesti elintapaohjauksen/liikuntaneuvonnan palveluketjun kautta
- Soveltavan liikunnan ryhmiä, joilla on vamman, sairauden, toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisen tilanteen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan



Näkökulmia tavoiteltaviin kohderyhmiin

Lajia lapsena harrastanut

- + Suhtautuminen liikuntaan: myönteinen tai intohimoinen
- + On liikkunut paljon aikaisemmin ja nimenomaan urheiluseurassa, mutta tällä hetkellä liikkuminen on vähäistä

Uusi liikkuja

- + Suhtautuminen liikuntaan: neutraali tai myönteinen
- + Ei ole liikkunut kovin paljon aikaisemmin, eikä koskaan urheiluseurassa

Aktiiviliikkuja ja seuraan sitoutunut

- + Suhtautuminen liikuntaan: intohimoinen
- + Liikkuu paljon tällä hetkellä ja on liikkunut koko ikänsä urheiluseurassa

Uusi lajiliikkuja

- + Suhtautuminen liikuntaan: myönteinen
- + On liikkunut paljon ja liikkuu ehkä nytkin, mutta laji uusi
- + Ei ole liikkunut urheiluseurassa

Vähän liikkuva

- + Suhtautuminen liikuntaan: neutraali tai kielteinen
- + Ei ole liikkunut kovin paljon aikaisemmin, eikä koskaan urheiluseurassa

← Tällä hetkellä lähellä urheiluseuraa oleva ryhmä.

Tällä hetkellä mahdollisesti kaukana urheiluseurasta oleva ryhmä. Kenties potentiaalinen ryhmä urheiluseuralle. →

Lähde: Kauravaara (2018). Liikunta ja urheilu aikuisen hyvinvoinnin tukena. Asiantuntijatyö liikkujan polun aikuisuusvaiheesta.



Koronan aiheuttamat muutokset osallistujamääriin

Säännöllisesti osallistuvien muutos seuroissa (n=799):



Uusien harrastajien ja lyhytkursseille osallistuvien muutos seuroissa (n=449)

Seuroilla joilla sitä on - 44% seuroista ei järjestä erillistä toimintaa uusille/aloitteijoille



Lähde: Mäenpää & Polari (2021). Koronapandemian akuutit vaikutukset seurojen toimintaan ja talouteen.



Pari esimerkkiä – miten ippon tehdään käytännössä





CASE 1: UIMASEURA

Seura halusi panostaa lasten kilpauintiin mutta ei ollut resursseja.

Radikaali päätös: Panostetaan nuorten ja aikuisten harrasteliikunnan kehittämiseen.



KANNATTIKO?



CASE 2: MERIMASKUN AHTO

Haluttiin uutta toimintaa vähäisillä resursseilla toimivalle seuralle ja lisää virikkeitä paikkakunnalle.



1 VAIN VÄHÄISTÄ TOIMINTAA
Naisten jumppa kerran viikossa, lapsille muutamia hiihtokilpailuja ja maastojuoksua

2 TULEVAISUUSILTA
Seuran toimijat, muut yhdistykset, rehtori, seurakunta, kuntapäätäjät, ...
YHTEINEN INNOSTUS KEHITTÄMISEEN

3 LAPSET
Samana vuonna: Liikuntaleikkikoulut, jalkapallojoukkueet
Seuraavana vuonna: Sporttis liikuntakerho, lisää jalkapallojoukkueita

4 AIKUISET
Heti: Harrastelentopallo sekaporukalla, miesten harrastesalibandy, aikuisliikuntapäivä & välinetori

5 KARTOITETAAN
toiveita joiden perusteella tarjotaan toimintaa.
KOKEILLAAN ja OPITAAN mikä toimii ja mikä ei.

6 TOIMINTA 2016
400 jäsentä
270 viikottaista liikkujaa.
HARRASTE-LIIKUNNAN TUOTOT MAHDOLLISTAVAT LASTEN EDULLISEN LIIKKUMISEN

KANNATTIKO?


Ja pari juttua lisää

- Tähtiseura TanssiDansissa aikuisten harrastamisen kehittämiseen on löydetty yhtymäpintoja lasten ja nuorten toiminnasta
- Vuoden 2020 aikuisliikunnan Tähtiseura Tempo ry: "Aikuisliikunnan kentällä on tärkeää pystyä uudistumaan."



5 vinkkiä – näin saat aikuiset mukaan seuratoimintaan





**Kiinnostaaako aikuisliikunnan
kasvavat markkinat vai
annatteko ne muille?**



Kiitos!

